

Comune di Cabras

Provincia di Oristano



Comuni de Crabas

Provincia de Aristanis

AVVISO PUBBLICO

Indennità Regionale Fibromialgia (IRF)

Linee di indirizzo Anno 2026

L.R. n. 18 del 21/11/2024, D.G.R. n. 9/22 del 12.02.2025, D.G.R. n. 23/38 del 13/05/2026.

IL RESPONSABILE DELL'AREA 2 – SERVIZI ALLA PERSONA, CULTURA, SPORT, AA.GG.

Richiamato l'art.1 della L.R. 29 aprile 2025 n. 11, mediante il quale è stato modificato l'art. 7-bis della L.R.18 gennaio 2019 n. 5, posticipando all'anno 2026, l'applicazione del riconoscimento dell'Indennità in ragione della rendicontazione della spesa sostenuta dai beneficiari e da erogarsi in forma di un contributo pari a un massimo di euro **800,00**, per il rimborso delle spese da destinare a interventi di carattere sanitario, qualora non coperti dal servizio sanitario regionale, socio-sanitario e di cura alla persona, secondo i criteri adottati con D.G.R. 9/22 del 12/02/2025 e in relazione alle disponibilità del bilancio regionale.

Vista la Delibera di Giunta Regionale n. 23/38 del 13.05.2026 (Linee di indirizzo della misura regionale relativa all'Indennità Regionale Fibromialgia (IRF). Legge regionale 18 gennaio 2019, n. 5, art. 7-bis) ed il relativo allegato (Linee di indirizzo recanti modalità e criteri per la concessione del sostegno economico denominato "Indennità Regionale Fibromialgia").

Rende noto

Che la Regione Sardegna ha modificato le linee di indirizzo e i criteri per la concessione del sostegno economico denominato "Indennità Regionale Fibromialgia (IRF)".

Sono ammissibili le seguenti spese sostenute nell'anno nel quale è richiesto il sostegno economico, purché non garantite a carico del Servizio sanitario regionale finalizzate al miglioramento della qualità della vita delle persone affette da fibromialgia:

- a) acquisizione di servizi professionali di assistenza domiciliare e alla persona;
- b) acquisizione di servizi professionali educativi e di **sostegno socio-assistenziale**;

- c) **spese per attività fisiche adattate, riabilitative, per trattamenti fisioterapici e cure termali, e altri trattamenti (quali ozonoterapia, magnetoterapia, etc.),** su indicazione del medico curante o dello specialista;
- d) spese per l'acquisto di farmaci prescritti dal medico curante o specialista, farmaci da banco, non garantiti dal Servizio sanitario regionale;
- e) spese per l'acquisto di integratori alimentari, prodotti **parafarmaceutici** o **omeopatici** e **alimenti senza glutine assunti a scopo terapeutico**;
- f) spese per l'acquisto di ausili, protesi o altri dispositivi utili alla gestione della patologia, prescritti dal medico curante o dallo specialista ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- g) **spese per visite specialistiche, accertamenti diagnostici e test epigenetici correlati alla diagnosi o al monitoraggio della fibromialgia**, ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- h) **ulteriori spese sanitarie o sociosanitarie per il trattamento e la gestione della fibromialgia, non riconducibili alle tipologie sopra indicate**, non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- i) **spese per prestazioni di medicina complementare e integrata**, finalizzate al supporto terapeutico e al miglioramento della qualità della vita della persona affetta da fibromialgia, effettuate su indicazione del medico curante o dello specialista, quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo **agopuntura, fitoterapia, omeopatia, altre pratiche di medicina complementare riconosciute** e erogate nell'ambito della disciplina medica, purché non garantite dal Servizio sanitario regionale e debitamente documentate;
- j) **spese per servizi di consulenza e assistenza amministrativa**, finalizzati alla predisposizione della documentazione necessaria alla rendicontazione del beneficio economico, entro il limite massimo di euro 80, per la predisposizione della documentazione inerente alla rendicontazione della IRF.

La documentazione di spesa relativa all'anno di riferimento dell'indennità deve essere presentata al Comune entro il **15 gennaio 2026**. Il Comune provvede alla verifica dell'ammissibilità delle spese e all'erogazione del beneficio economico, anche in più tranches nei limiti delle risorse assegnate dalla Regione Sardegna, e provvederà ad erogare il beneficio entro il mese di febbraio 2027.

Le persone affette da fibromialgia possono presentare istanza di ammissione al beneficio economico se in possesso dei **requisiti** di cui all'art. 2 delle linee guida di seguito indicati:

- essere residenti a Cabras;
- essere in possesso della certificazione medica di data non successiva al 30.04.2026, attestante la diagnosi di Fibromialgia; la predetta certificazione deve essere rilasciata da un medico specialista (non da un medico di medicina generale) abilitato all'esercizio della professione e iscritto all'albo, sia dipendente pubblico che convenzionato che libero professionista;
- non beneficiare di altra sovvenzione pubblica concessa esclusivamente per la diagnosi di Fibromialgia.

L'importo del sostegno economico è rapportato alla situazione economica del beneficiario misurata in ragione delle seguenti soglie di ISEE sociosanitario:

ISEE fino a euro 15.000,00	Finanziamento progetto senza decurtazione
ISEE compreso fra euro 15.001 ed euro 25.000	Finanziamento del progetto decurtato del 5%
ISEE compreso fra euro 25.001 ed euro 35.000	Finanziamento del progetto decurtato del 10%
ISEE compreso fra euro 35.001 ed euro 40.000	Finanziamento del progetto decurtato del 25%
ISEE compreso fra euro 40.001 ed euro 50.000	Finanziamento del progetto decurtato del 35%
ISEE compreso fra euro 50.001 ed euro 60.000	Finanziamento del progetto decurtato del 50%
ISEE compreso fra euro 60.001 ed euro 80.000	Finanziamento del progetto decurtato del 65%
ISEE oltre 80.000	Finanziamento del progetto decurtato dell'80%

L'importo dell'Indennità riconoscibile, qualora si rendesse necessario, verrà rideterminato in diminuzione proporzionale per il rispetto del limite fissato dallo stanziamento annuale del bilancio regionale.

Si evidenzia che la liquidazione del contributo avverrà solo a seguito dell'avvenuto trasferimento delle risorse assegnate al Comune da parte della Regione Sardegna.

Le richieste di contributo dovranno pervenire al Comune per lettera raccomandata oppure consegnate al Protocollo del Comune nei giorni dal lunedì al venerdì, dalle ore 11:00 alle ore 13:00, o nelle giornate di martedì e giovedì dalle ore 15,30 alle ore 17,30 o inviate per posta elettronica certificata all'indirizzo protocollo@pec.comune.cabras.or.it o per posta elettronica ordinaria all'indirizzo protocollo@comune.cabras.or.it.

I moduli per la presentazione della domanda sono disponibili presso:

- *l'espositore* ubicato all'ingresso del comune piazza Eleonora 1, dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle 13,00 o nelle giornate di martedì e giovedì dalle ore 15,30 alle ore 17,30;
- *l'Informacomunità*, in via Matteotti (fronte campi sportivi), il lunedì 8,00-12,00, martedì 15,00-19,00, giovedì 9,00-12,00 e venerdì 9,00-12,00 e 15,00-19,00, nonché scaricabili dall'albo pretorio del Comune di Cabras – Sezione Avvisi e Manifesti.

Per le nuove istanze dovrà essere utilizzato l'apposito modulo di domanda con allegati:

- copia del documento d'identità;
- copia certificazione medica di data non successiva al **30.04.2026**, attestante la diagnosi di Fibromialgia; la predetta certificazione deve essere rilasciata da un medico specialista abilitato all'esercizio della professione e iscritto all'albo, sia dipendente pubblico, convenzionato o libero professionista;
- copia dell'attestazione dell'ISEE ordinario in corso di validità alla data di presentazione della domanda;
- Copia del codice IBAN su cui disporre l'importo del contributo;

Per coloro che sono già stati beneficiari dell'IRF nel 2025 dovrà essere compilato l'apposito modulo con allegati:

- copia del documento d'identità;
- copia dell'attestazione dell'ISEE ordinario in corso di validità alla data di presentazione della domanda;
- Copia del codice IBAN su cui disporre l'importo del contributo;

Termini e modalità di presentazione delle domande:

Con la DGR n. 23/38 del 13.05.2026, la Regione Sardegna ha specificato che il termine per la presentazione delle domande IRF, fissato al 30 aprile di ciascuno anno, è da intendersi **ordinatorio**, pertanto i comuni **possono ammettere le domande presentate oltre tale data**, compatibilmente con le esigenze istruttorie che consentano la trasmissione dei dati alla Regione entro il 30 giugno. Pertanto, le domande dovranno essere presentate entro e non oltre il **15 giugno 2026**.

Il Responsabile del Procedimento è il Sig. Paolo Ligia reperibile tramite i seguenti contatti:

Telefono: 0783.397204 – Email: paolo.ligia@comune.cabras.or.it

La Responsabile dell'Area 2 – Servizi alla persona
F.to Dott.ssa Barbara Poddi